時	分	8（日）	9（月）	10（火）	11（水）	12（木）	13（金）	14（土）
6	00	氷見市広報番組 平成29年度 氷見市地域自慢大会						
7	00	〈配〉週刊 激スポ！！（毎週火曜or水曜更新） 県内のプロスポーツチームを応援します！						
	15	フィットネスサプリ「これであなたも健康人」 メディカルフィットネス スキャン「サスペンショントレーニング」						
	30	北日本新聞ニュース／富山かがやき物語／リー！リー！リー！						
8	00	週刊ニュースひみ／求人情報 市役所 新規採用職員辞令交付式／市民病院 新規職員入職式 谷屋とびたき桜植樹／まるまげ祭り説明会／イタセンパラ学習帳						
9	00	夢をかたちに～氷見のニュービジネス～ 中村海産						
	15	ボウリングアカデミー#56 出張！フォーム拝見						
	30	〈配〉いまテレ 射水市内のニュース、話題を紹介						
10	00	全日本チンドンコンクール【生中継】第54回						
11	00	ひみチャンワイド 第13回春の全国中学生ハンドボール選手権大会 オープニングアトラクション・開会式						
0	00	週刊ニュースひみ／求人情報 市役所 新規採用職員辞令交付式／市民病院 新規職員入職式 谷屋とびたき桜植樹／まるまげ祭り説明会／イタセンパラ学習帳						
1	00	夢をかたちに～氷見のニュービジネス～						
	15	北日本新聞ニュース／富山かがやき物語						
	30	県政ふれあいトーク（富山市八尾町）						
2	00	ショッピング番組						
	30	能越トピックス 氷見・羽咋・珠洲・穴水の話題を紹介						
3	00	氷見市広報番組 平成29年度 氷見市地域自慢大会						
4	00	〈配〉週刊 激スポ！！						
	15	フィットネスサプリ「これであなたも健康人」						
	30	ショッピング番組						
5	00	〈配〉高岡iニュース＆話題 高岡市内のニュース、話題を紹介						
	30	ボウリングアカデミー#56						
	45	お知らせ	〈配〉北日本新聞ニュース[県内版]					お知らせ
6	00	週刊ニュースひみ／求人情報 市役所 新規採用職員辞令交付式／市民病院 新規職員入職式 谷屋とびたき桜植樹／まるまげ祭り説明会／イタセンパラ学習帳						
7	00	夢をかたちに～氷見のニュービジネス～						
	15	北日本新聞ニュース／富山かがやき物語						
	30	能越トピックス						
8	00	氷見市広報番組 平成29年度 氷見市地域自慢大会						
9	00	【特番】第41回全国高等学校ハンドボール選抜大会 男子決勝　氷見×駿台甲府						
10	00	〈配〉週刊 激スポ！！						
	15	フィットネスサプリ「これであなたも健康人」						
	30	夢をかたちに～氷見のニュービジネス～						
	45	ボウリングアカデミー#56						
11	00	週刊ニュースひみ／求人情報 市役所 新規採用職員辞令交付式／市民病院 新規職員入職式 谷屋とびたき桜植樹／まるまげ祭り説明会／イタセンパラ学習帳						
0		QVC（お買い物情報）						

<配>配信番組 <特>特集番組　　※時間・内容は予告なく変更になる場合があります。