

時	分	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
6	00	氷見市広報番組 フイッシュ&チップスのこちら！氷見市芸人課 Beer Cafe ブルーミン						
7	00	<配>週刊 激スポ！！(毎週火曜or水曜更新) 県内のプロスポーツチームを応援します！						
15	15	フィットネスサブリ「これであなたも健康人」 メディカルフィットネス スキャン「サスペンショントレーニング」						
30	30	北日本新聞ニュース／リー！リー！リー！						
8	00	週刊ニュースひみ／求人情報 指崎地区50年ぶりに神輿復活／布施地区新嘗祭 まるまげ祭り／ごんごん鑓つき大会						
9	00	もみ子先生のおもしろ実験室 紙すきしよう						
15	15	ボウリングアカデミー#57 出張！フォーム拝見						
30	30	<配>いまテレ 射水市内のニュース、話題を紹介						
10	00	ひみチャンワイド 第13回春の全国中学生ハンドボール選手権大会						
11	氷見北部× 大平南(栃木)	氷見北部× 矢巾北(岩手)	氷見北部× 広島メイプル	氷見北部× 神森(沖縄)				
0	00	週刊ニュースひみ／求人情報 指崎地区50年ぶりに神輿復活／布施地区新嘗祭 まるまげ祭り／ごんごん鑓つき大会						
1	00	もみ子先生のおもしろ実験室						
15	15	北日本新聞ニュース						
30	30	県政ふれあいトーク(富山市八尾町)／リー！リー！リー！						
2	00	ショッピング番組						
30	30	能越トピックス 氷見・羽咋・珠洲・穴水の話題を紹介						
3	00	氷見市広報番組 フイッシュ&チップスのこちら！氷見市芸人課						
4	00	<配>週刊 激スポ！！						
15	15	フィットネスサブリ「これであなたも健康人」						
30	30	ショッピング番組						
5	00	<配>高岡ニュース & 話題 高岡市内のニュース、話題を紹介						
30	30	ボウリングアカデミー#57						
45	45	お知らせ <配>北日本新聞ニュース[県内版]	お知らせ					
6	00	週刊ニュースひみ／求人情報 指崎地区50年ぶりに神輿復活／布施地区新嘗祭 まるまげ祭り／ごんごん鑓つき大会						
7	00	もみ子先生のおもしろ実験室						
15	15	北日本新聞ニュース						
30	30	能越トピックス						
8	00	氷見市広報番組 フイッシュ&チップスのこちら！氷見市芸人課						
9	00	<配>新・プライド						
30	30	県政ふれあいトーク(富山市八尾町)／リー！リー！リー！						
10	00	<配>週刊 激spo！！						
15	15	フィットネスサブリ「これであなたも健康人」						
30	30	もみ子先生のおもしろ実験室						
45	45	ボウリングアカデミー#57						
11	00	週刊ニュースひみ／求人情報 指崎地区50年ぶりに神輿復活／布施地区新嘗祭 まるまげ祭り／ごんごん鑓つき大会						
0		QVC(お買い物情報)						

時 分 22(日) 23(月) 24(火) 25(水) 26(木) 27(金) 28(土)

<配>配信番組 <特>特集番組

※時間・内容は予告なく変更になる場合があります。