

時	分	22 (日)	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
6	00	氷見市広報番組 フィッシュ&チップスのこちら！氷見市芸人課 Beer Cafe ブルーミン						
	00	<配> 週刊 激スポ！！（毎週火曜or水曜更新） 県内のプロスポーツチームを応援します！						
7	15	フィットネスサブリ「これであなたも健康人」 メディカルフィットネス スキャン「サスペンショントレーニング」						
	30	北日本新聞ニュース／リー！リー！リー！						
8	00	週刊ニュースひみ／求人情報 指崎地区50年ぶりに神輿復活／布施地区新嘗祭 まるまげ祭り／ごんごん鐘つき大会						
	00	もみ子先生のおもしろ実験室 紙すきをしよう						
9	15	ボウリングアカデミー#57 出張！フォーム拝見						
	30	<配>いまテレ 射水市内のニュース、話題を紹介						
10	00	ひみチャンワイド 第13回春の全国中学生ハンドボール選手権大会						
11		氷見北部× 大平南(栃木)	氷見北部× 矢巾北(岩手)	氷見北部× 広島メイプル	氷見北部× 神森(沖縄)			
0	00	週刊ニュースひみ／求人情報 指崎地区50年ぶりに神輿復活／布施地区新嘗祭 まるまげ祭り／ごんごん鐘つき大会						
	00	もみ子先生のおもしろ実験室						
1	15	北日本新聞ニュース						
	30	県政ふれあいトーク(富山市八尾町)／リー！リー！リー！						
2	00	ショッピング番組						
	30	能越トピックス 氷見・羽咋・珠洲・穴水的话题を紹介						
3	00	氷見市広報番組 フィッシュ&チップスのこちら！氷見市芸人課						
	00	<配> 週刊 激スポ！！						
4	15	フィットネスサブリ「これであなたも健康人」						
	30	ショッピング番組						
5	00	<配>高岡iニュース&話題 高岡市内のニュース、話題を紹介						
	30	ボウリングアカデミー#57						
6	45	お知らせ	<配>北日本新聞ニュース[県内版]					お知らせ
	00	週刊ニュースひみ／求人情報 指崎地区50年ぶりに神輿復活／布施地区新嘗祭 まるまげ祭り／ごんごん鐘つき大会						
7	00	もみ子先生のおもしろ実験室						
	15	北日本新聞ニュース						
8	30	能越トピックス						
	00	氷見市広報番組 フィッシュ&チップスのこちら！氷見市芸人課						
9	00	<配>新・プライド						
	30	県政ふれあいトーク(富山市八尾町)／リー！リー！リー！						
10	00	<配> 週刊 激スポ！！						
	15	フィットネスサブリ「これであなたも健康人」						
11	30	もみ子先生のおもしろ実験室						
	45	ボウリングアカデミー#57						
0	00	週刊ニュースひみ／求人情報 指崎地区50年ぶりに神輿復活／布施地区新嘗祭 まるまげ祭り／ごんごん鐘つき大会						
		QVC (お買い物情報)						
時	分	22 (日)	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)

<配>配信番組 <特>特集番組 ※時間・内容は予告なく変更になる場合があります。