時	分	20（日）	21（月）	22（火）	23（水）	24（木）	25（金）	26（土）
6	00	氷見市広報番組 フィッシュ＆チップスのこちら！氷見市芸人課 多古の里						
7	00	<配> 週刊 激スポ！！（毎週火曜or水曜更新） 県内のプロスポーツチームを応援します！						
	15	フィットネスサプリ「これであなたも健康人」 メディカルフィットネス スキャン「サスペンショントレーニング」						
	30	北日本新聞ニュース／リー！リー！リー！						
8	00	週刊ニュースひみ／求人情報 氷見域内消費拡大事業全体会議／減災対策協議会 ひみ花とみどりのフェスタ／看護の日イベント ひみりょくハンターゲーム						
9	00	もみ子先生のおもしろ実験室 ブラックライトの実験						
	15	ボウリングアカデミー#59 トラベラー松木のボウリングクリニック（富山地鉄ゴールデンボウル）						
	30	<配>いまテレ 射水市内のニュース、話題を紹介						
10 11	00	ひみチャンワイド わくわくコンサート2018 4月1日（日）いきいき元気館						
0	00	週刊ニュースひみ／求人情報 氷見域内消費拡大事業全体会議／減災対策協議会 花とみどりのフェスタ／看護の日／ひみりょくハンターゲーム						
1	00	もみ子先生のおもしろ実験室						
	15	北日本新聞ニュース						
	30	<配>ピックアップとやま／リー！リー！リー！						
2	00	ショッピング番組						
	30	能越トピックス 氷見・羽咋・珠洲・穴水の話題を紹介						
3	00	氷見市広報番組 フィッシュ＆チップスのこちら！氷見市芸人課						
4	00	<配> 週刊 激スポ！！						
	15	フィットネスサプリ「これであなたも健康人」						
	30	ショッピング番組						
5	00	<配>高岡iニュース＆話題 高岡市内のニュース、話題を紹介						
	30	ボウリングアカデミー#59						
	45	お知らせ	<配>北日本新聞ニュース[県内版]					お知らせ
6	00	週刊ニュースひみ／求人情報 氷見域内消費拡大事業全体会議／減災対策協議会 花とみどりのフェスタ／看護の日／ひみりょくハンターゲーム						
7	00	もみ子先生のおもしろ実験室						
	15	北日本新聞ニュース						
	30	能越トピックス						
8	00	氷見市広報番組 フィッシュ＆チップスのこちら！氷見市芸人課						
9	00	<配>新・プライド						
	30	<配>県政ふれあいトーク／リー！リー！リー！						
10	00	<配> 週刊 激スポ						
	15	これであなたも健康人						
	30	もみ子先生のおもしろ実験室						
	45	ボウリングアカデミー#59						
11	00	週刊ニュースひみ／求人情報 氷見域内消費拡大事業全体会議／減災対策協議会 花とみどりのフェスタ／看護の日／ひみりょくハンターゲーム						
0		QVC（お買い物情報）						
時	分	20（日）	21（月）	22（火）	23（水）	24（木）	25（金）	26（土）

<配>配信番組 <特>特集番組　　※時間・内容は予告なく変更になる場合があります。