

時分	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	1(金)	2(土)
6	00 氷見市広報番組 ひみぶりっくてれび(上庄・遠川・新町保育園) 子育てパラダイス(女良っ子広場ぶち・親と子のともだちサロンはやかわ)						
7	00 <配> 週刊 激スポ!! (毎週火曜or水曜更新) 県内のプロスポーツチームを応援します!						
	15 フィットネスサブリ「これであなたも健康人」 メディカルフィットネス スキャン「タバタ式トレーニング」						
	30 北日本新聞ニュース/リー!リー!リー!						
8	00 週刊ニュースひみ/求人情報 移住者×市長 ひみをカタル場/かむかむSmileオープン 窪小学校運動会/宝塚OGがステージショーPR						
	45 黒部名水マラソン (一生継続)第35回カーター記念制作/みられTV						
9	00 <配>とちぎまちドラマ「ストーリー・ストリートツ!」						
	15 ボウリングアカデミー#59 トラベラー松木のボウリングクリニック						
	30 <配>いまテレ 射水市内のニュース、話題を紹介						
10	00 ひみチャンワイド 男声合唱団ひみ第4回演奏会						
11							
0	00 週刊ニュースひみ/求人情報 移住者×市長 ひみをカタル場/かむかむSmileオープン 窪小学校運動会/宝塚OGがステージショーPR						
1	00 <配>とちぎまちドラマ「ストーリー・ストリートツ!」						
	15 北日本新聞ニュース						
	30 <配>ピックアップとやま/リー!リー!リー!						
2	00 ショッピング番組						
	30 能越トピックス 氷見・羽咋・珠洲・穴水の話題を紹介						
3	00 氷見市広報番組 フィッシュ&チップスのこちら! 氷見市芸人課						
4	00 <配> 週刊 激スポ!!						
	15 フィットネスサブリ「これであなたも健康人」						
	30 ショッピング番組						
5	00 <配>高岡iニュース&話題 高岡市内のニュース、話題を紹介						
	30 ボウリングアカデミー#59						
	45 お知らせ <配>北日本新聞ニュース[県内版] お知らせ						
6	00 週刊ニュースひみ/求人情報 移住者×市長 ひみをカタル場/かむかむSmileオープン 窪小学校運動会/宝塚OGがステージショーPR						
	00 <配>とちぎまちドラマ「ストーリー・ストリートツ!」						
7	15 北日本新聞ニュース						
	30 能越トピックス						
	00 氷見市広報番組 フィッシュ&チップスのこちら! 氷見市芸人課						
8	00 <配>新・プライド						
	30 <配>県政ふれあいトーク/リー!リー!リー!						
9	00 <配> 週刊 激スポ						
	15 これであなたも健康人						
	30 <配>とちぎまちドラマ「ストーリー・ストリートツ!」						
	45 ボウリングアカデミー#59						
10	00 週刊ニュースひみ/求人情報 移住者×市長 ひみをカタル場/かむかむSmileオープン 窪小学校運動会/宝塚OGがステージショーPR						
	00 氷見市広報番組 フィッシュ&チップスのこちら! 氷見市芸人課						
11	00 週刊ニュースひみ/求人情報 移住者×市長 ひみをカタル場/かむかむSmileオープン 窪小学校運動会/宝塚OGがステージショーPR						
0	QVC (お買い物情報)						