

時分	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
6	00 氷見市広報番組 もっと知りたい・伝えたい 氷見市政(職員採用試験 他) 氷見市芸術文化団体協議会加盟紹介(氷見市茶道連盟)						
7	00 <配> 週刊 激スポ!! (毎週火曜or水曜更新) 県内のプロスポーツチームを応援します!						
	15 フィットネスサプリ「これであなたも健康人」 メディカルフィットネス スキャン「タバタ式トレーニング」						
8	30 北日本新聞ニュース/リー!リー!リー!						
	00 週刊ニュースひみ/求人情報 小学校連合体育大会/市民表彰・ありがとう賞表彰式 新嘗祭 穀田御田植祭/ひみ花の里ドッグラン1周年 レトルト氷見カレー新商品発表						
9	00 夢をかたちに~氷見のニュービジネス~ マルワフード						
	15 ボウリングアカデミー#60 トラペラー松木のボウリングクリニック						
	30 <配>いまテレ 射水市内のニュース、話題を紹介						
10	00 ひみチャンワイド 小松曳山子供歌舞伎~お旅まつり						
11	5月12日~14日 石川県小松市 制作/テレビ小松						
0	00 週刊ニュースひみ/求人情報 小学校連合体育大会/市民表彰・ありがとう賞表彰式 穀田御田植祭/ドッグラン1周年/レトルト氷見カレー						
	00 夢をかたちに~氷見のニュービジネス~						
1	15 北日本新聞ニュース						
	30 <配>ピックアップとやま/リー!リー!リー!						
2	00 ショッピング番組						
	30 能越トピックス 氷見・羽咋・珠洲・穴水の話を紹介						
3	00 氷見市広報番組 もっと知りたい・伝えたい氷見市政/氷見市芸術団体加盟団体紹介						
4	00 <配> 週刊 激スポ!!						
	15 フィットネスサプリ「これであなたも健康人」						
	30 ショッピング番組						
5	00 <配>高岡iニュース&話題 高岡市内のニュース、話題を紹介						
	30 ボウリングアカデミー#60						
	45	お知らせ <配>北日本新聞ニュース[県内版]					お知らせ
6	00 週刊ニュースひみ/求人情報 小学校連合体育大会/市民表彰・ありがとう賞表彰式 穀田御田植祭/ドッグラン1周年/レトルト氷見カレー						
	00 夢をかたちに~氷見のニュービジネス~						
7	15 北日本新聞ニュース						
	30 能越トピックス						
8	00 氷見市広報番組 もっと知りたい・伝えたい氷見市政/氷見市芸術団体加盟団体紹介						
9	00 <配>新・プライド						
	30 <配>県政ふれあいトーク/リー!リー!リー!						
10	00 <配> 週刊 激スポ						
	15 これであなたも健康人						
	30 夢をかたちに~氷見のニュービジネス~						
11	45 ボウリングアカデミー#60						
	00 週刊ニュースひみ/求人情報 小学校連合体育大会/市民表彰・ありがとう賞表彰式 穀田御田植祭/ドッグラン1周年/レトルト氷見カレー						
0	QVC (お買い物情報)						

【生中継】となみ夜高まつり
制作/となみ衛星通信テレビ