

時分	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
6	00 氷見市広報番組 移住者×市長 ひみをカタル場						
7	00 <配> 週刊 激スポ!! (毎週火曜or水曜更新) 県内のプロスポーツチームを応援します!						
	15 フィットネスサプリ「これであなたも健康人」 メディカルフィットネス スキャン「タバタ式トレーニング」						
	30 北日本新聞ニュース/富山かがやき物語/リー!リー!リー!						
8	00 週刊ニュースひみ/求人情報 県高校総体ハンドボール決勝/氷見クリーン大作戦 わんぱく相撲氷見場所/氷見農業遺産推進協議会設立総会 ねんりんピック150日前イベント						
9	00 富山新聞アラカルト氷見 多胡の里						
	15 ボウリングアカデミー#60 出張!フォーム拜見						
	30 <配>いまテレ 射水市内のニュース、話題を紹介						
10	00 ひみチャンワイド 窪小学校 運動会						
11	5月19日 窪小学校						
0	00 週刊ニュースひみ/求人情報 高校総体ハンド/氷見クリーン大作戦/わんぱく相撲 農業遺産推進協議会/ねんりんピック150日前イベント						
1	00 富山新聞アラカルト氷見						
	15 北日本新聞ニュース/富山かがやき物語						
	30 <配>県政ふれあいトーク/リー!リー!リー!						
2	00 ショッピング番組						
	30 能越トピックス 氷見・羽咋・珠洲・穴水の話を紹介						
3	00 氷見市広報番組 移住者×市長 ひみをカタル場						
4	00 <配> 週刊 激スポ!!						
	15 フィットネスサプリ「これであなたも健康人」						
	30 ショッピング番組						
5	00 <配>高岡iニュース&話題 高岡市内のニュース、話題を紹介						
	30 ボウリングアカデミー#60						
	45 お知らせ <配>北日本新聞ニュース[県内版] お知らせ						
6	00 週刊ニュースひみ/求人情報 高校総体ハンド/氷見クリーン大作戦/わんぱく相撲 農業遺産推進協議会/ねんりんピック150日前イベント						
7	00 富山新聞アラカルト氷見						
	15 北日本新聞ニュース/富山かがやき物語						
	30 能越トピックス						
8	00 氷見市広報番組 移住者×市長 ひみをカタル場						
9	00 <配>新・プライド						
	30 <配>ピックアップとやま/リー!リー!リー!						
10	00 <配> 週刊 激スポ						
	15 これであなたも健康人						
	30 富山新聞アラカルト氷見						
	45 ボウリングアカデミー#60						
11	00 週刊ニュースひみ/求人情報 高校総体ハンド/氷見クリーン大作戦/わんぱく相撲 農業遺産推進協議会/ねんりんピック150日前イベント						
0	QVC (お買い物情報)						
時分	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)