

時分	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
6	00 氷見市広報番組 小学1年生の交通安全教室(十二町小学校) もっと知りたい・伝えたい 氷見市政(職員採用試験 他)						
7	00 <配> 週刊 激スポ!! (毎週火曜or水曜更新) 県内のプロスポーツチームを応援します!						
	15 フィットネスサプリ「これであなたも健康人」 メディカルフィットネス スキャン「タバタ式トレーニング」						
8	30 北日本新聞ニュース/リー!リー!リー!						
	00 週刊ニュースひみ/求人情報 氷見高男子ハンド インターハイ優勝/日独スポーツ少年団交流 氷見寿司にぎり体験/夏休みまんがチャレンジ 夜のまちなかグル巡り出発式						
9	00 夢をかたちに~氷見のニュービジネス~ 万葉海宴 城山						
	15 ボウリングアカデミー#64 出張フォーム拝見						
10	30 <配>いまテレ 射水市内のニュース、話題を紹介						
	00 ひみチャンワイド 知事のタウンミーティング(砺波会場) 6月25日(月)TONAMI翔鷹館						
11							
0	50 制作/ケーブルテレビ富山 【2020年】生中継よさこいとやま	00 週刊ニュースひみ/求人情報 氷見高男子ハンド インターハイ優勝/日独スポーツ少年団交流 氷見寿司にぎり体験/まんがチャレンジ/夜のまちなかグル巡り					
1		00 夢をかたちに~氷見のニュービジネス~ 15 北日本新聞ニュース 30 <配>ピックアップとやま/リー!リー!リー!					
2		00 ショッピング番組 30 能越トピックス 氷見・羽咋・珠洲・穴水の話を紹介					
3		00 氷見市広報番組 交通安全教室/もっと知りたい・伝えたい氷見市政					
4		00 <配> 週刊 激スポ!! 15 フィットネスサプリ「これであなたも健康人」 30 ショッピング番組					
5		00 <配>高岡ニュース&話題 高岡市内のニュース、話題を紹介 <配>北日本新聞ニュース[県内版] お知らせ					
6		00 週刊ニュースひみ/求人情報 氷見高男子ハンド インターハイ優勝/日独スポーツ少年団交流 氷見寿司にぎり体験/まんがチャレンジ/夜のまちなかグル巡り					
7		00 夢をかたちに~氷見のニュービジネス~ 15 北日本新聞ニュース 30 能越トピックス					
8		00 氷見市広報番組 交通安全教室/氷見市政					
9		00 <配>新・プライド 30 <配>県政ふれあいトーク/リー!リー!リー!					
10		00 <配> 週刊 激スポ 15 これであなたも健康人 30 夢をかたちに~氷見のニュービジネス~ 45 ボウリングアカデミー#64					
	00 週刊ニュースひみ/求人情報 氷見高男子ハンド インターハイ優勝/日独スポーツ少年団交流 氷見寿司にぎり体験/まんがチャレンジ/夜のまちなかグル巡り						
11							
0	QVC (お買い物情報)						
時分	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)

<配>配信番組 <特>特集番組

※時間・内容は予告なく変更になる場合があります。