

時分	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
6	00 氷見市広報番組 フィッシュ&チップスのこちら！氷見市芸人課？ Beer Cafeブルーミン／干もの家 氷見						
7	00 <配> 週刊 激スポ！！(毎週火曜or水曜更新) 県内のプロスポーツチームを応援します！						
	15 フィットネスサプリ「これであなたも健康人」 メディカルフィットネス スキャン「タバタ式トレーニング」						
8	00 <配>NHK平和アーカイブス ヒロシマ希望の絵～焼け野原に見た夢～						
	00 もみ子先生のおもしろ実験室 ロケットの実験						
9	15 ボウリングアカデミー#65 姫路麗プロセタおり姫チャレンジ／ジュニアボウリング教室						
	30 <配>いまテレ 射水市内のニュース、話題を紹介						
10	00 ひみちゃんワイド 日本カラオケボックス大賞 富山県大会 7月8日 アイザック小杉文化ホール						
11	00 <配>NHK平和アーカイブス 証言記録 兵士たちの戦争～人間魚雷 悲劇の作戦～						
0	00 もみ子先生のおもしろ実験室 15 北日本新聞ニュース／かがやき物語 30 県政ふれあいトーク／リー！リー！リー！						
1	00 ショッピング番組 30 能越トピックス 氷見・羽咋・珠洲・穴水的话题を紹介						
2	00 氷見市広報番組 フィッシュ&チップスのこちら！氷見市芸人課？						
3	00 <配> 週刊 激スポ！！						
	15 フィットネスサプリ「これであなたも健康人」 30 ショッピング番組						
4	00 <配>高岡iニュース&話題 高岡市内のニュース、話題を紹介						
	30 ボウリングアカデミー#65 45 お知らせ <配>北日本新聞ニュース[県内版] お知らせ						
5	00 <配>NHK平和アーカイブス ヒロシマ希望の絵～焼け野原に見た夢～						
6	00 もみ子先生のおもしろ実験室 15 北日本新聞ニュース／富山かがやき物語 30 能越トピックス						
	00 氷見市広報番組 フィッシュ&チップスのこちら！氷見市芸人課？						
7	00 <配>新・プライド 30 <配>ピックアップとやま／リー！リー！リー！						
	00 <配> 週刊 激スポ 15 これであなたも健康人 30 もみ子先生のおもしろ実験室 45 ボウリングアカデミー#65						
8	00 <配>NHK平和アーカイブス 証言記録 兵士たちの戦争～人間魚雷 悲劇の作戦～						
9	00 <配>NHK平和アーカイブス 証言記録 兵士たちの戦争～人間魚雷 悲劇の作戦～						
0	QVC (お買い物情報)						
時分	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)