時	分	26（日）	27（月）	28（火）	29（水）	30（木）	31（金）	1（土）
6	00	氷見市広報番組 ひみぶりっこてれび（南大町こども園／氷見ひかり保育園／阿尾保育園） ボランティアだより						
7	00	〈配〉週刊 激スポ！！（毎週火曜or水曜更新） 県内のプロスポーツチームを応援します！						
	15	フィットネスサプリ「これであなたも健康人」 メディカルフィットネス スキャン「タバタ式トレーニング」						
	30	北日本新聞ニュース／富山かがやき物語／リー！リー！リー！						
8	00	週刊ニュースひみ／求人情報 インターハイ自転車競技入賞報告会／氷見高校吹奏楽部演奏会 ウッドライフ・ワークショップ						
9	00	富山かがやき物語 移り住みたくなる宿イミグレ						
	15	ボウリングアカデミー#65 姫路麗プロ七夕おり姫チャレンジ／ジュニアボウリング教室						
	30	〈配〉いまテレ 射水市内のニュース、話題を紹介						
10	00	ひみチャンワイド 第69回　氷見市中学校音楽会 7月11日　高岡文化ホール						
11								
0	00	週刊ニュースひみ／求人情報 インターハイ自転車競技入賞報告会／氷見高校吹奏楽部演奏会 ウッドライフ・ワークショップ						
1	00	第３回高校生万葉短歌バトル【０９２ｃｈ生中継】	00 富山かがやき物語					
			15 北日本新聞ニュース／かがやき物語					
			30 県政ふれあいトーク／リー！リー！リー！					
2			00 ショッピング番組					
			30 能越トピックス 氷見・羽咋・珠洲・穴水の話題を紹介					
3			00 氷見市広報番組 ひみぶりっこてれび／ボランティアだより					
4			00 〈配〉週刊 激スポ！！					
			15 フィットネスサプリ「これであなたも健康人」					
			30 ショッピング番組					
5	00	〈配〉高岡iニュース＆話題 高岡市内のニュース、話題を紹介						
	30	ボウリングアカデミー#65						
	45	お知らせ	〈配〉北日本新聞ニュース[県内版]					お知らせ
6	00	週刊ニュースひみ／求人情報 インターハイ自転車競技入賞報告会／氷見高校吹奏楽部演奏会 ウッドライフ・ワークショップ						越中八尾おわら風の盆【０９２ｃｈ生中継】
7	00	富山かがやき物語						
	15	北日本新聞ニュース／富山かがやき物語						
	30	能越トピックス						
8	00	氷見市広報番組 ひみぶりっこてれび／ボランティアだより						
9	00	〈配〉新・プライド						
	30	〈配〉県政ふれあいトーク／リー！リー！リー！						
10	00	〈配〉週刊 激スポ						
	15	これであなたも健康人						
	30	富山かがやき物語						
	45	ボウリングアカデミー#65						
11	00	週刊ニュースひみ／求人情報 インターハイ自転車競技入賞報告会／氷見高校吹奏楽部演奏会 ウッドライフ・ワークショップ						
0		QVC（お買い物情報）						
時	分	26（日）	27（月）	28（火）	29（水）	30（木）	31（金）	1（土）

〈配〉配信番組 〈特〉特集番組　　※時間・内容は予告なく変更になる場合があります。