

時分	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	
6	00	氷見市広報番組 フィッシュ&チップスのこちら！氷見市芸人課 夜のまちなかグル巡り(たねのわ・干もの家氷見・牛屋)						
	00	<配> 週刊 激スポ！！(毎週火曜or水曜更新) 県内のプロスポーツチームを応援します！						
7	15	フィットネスサブリ「これであなたも健康人」 メディカルフィットネス スキャン「タバタ式トレーニング」						
	30	北日本新聞ニュース／富山かがやき物語／リー！リー！リー！						
8	00	週刊ニュースひみ／求人情報 市内秋祭り(柿谷地区)／児童生徒科学作品展覧会 ファミリーフットサルフェスティバル						
	00	もみ子先生のおもしろ実験室 洗剤の実験						
9	15	ボウリングアカデミー#67 ステップアップボウリング						
	30	<配>いまテレ 射水市内のニュース、話題を紹介						
10	00	ひみチャンワイド 第85回NHK全国学校音楽コンクール(富山県) 8月7日・8日 砺波市文化会館						
11		小中学生 高校生 小中学生 高校生 小中学生 高校生 高校生						
0	00	週刊ニュースひみ／求人情報 市内秋祭り(柿谷地区)／児童生徒科学作品展覧会 ファミリーフットサルフェスティバル						
	00	もみ子先生のおもしろ実験室						
1	15	北日本新聞ニュース／かがやき物語						
	30	ピックアップとやま／リー！リー！リー！						
2	00	ショッピング番組						
	30	能越トピックス 氷見・羽咋・珠洲・穴水の話						
3	00	氷見市広報番組 フィッシュ&チップスのこちら！氷見市芸人課						
	00	<配> 週刊 激スポ！！						
4	15	フィットネスサブリ「これであなたも健康人」						
	30	ショッピング番組						
5	00	<配>高岡iニュース&話題 高岡市内のニュース、話題を紹介						
	30	ボウリングアカデミー#67						
	45	お知らせ				<配>北日本新聞ニュース[県内版]		お知らせ
6	00	週刊ニュースひみ／求人情報 市内秋祭り(柿谷地区)／児童生徒科学作品展覧会 ファミリーフットサルフェスティバル						
	00	もみ子先生のおもしろ実験室						
7	15	北日本新聞ニュース／富山かがやき物語						
	30	能越トピックス						
8	00	氷見市広報番組 フィッシュ&チップスのこちら！氷見市芸人課						
	00	<配>新・プライド						
9	30	ピックアップとやま						
	00	<配> 週刊 激スポ						
10	15	これであなたも健康人						
	30	もみ子先生のおもしろ実験室						
	45	ボウリングアカデミー#67						
11	00	週刊ニュースひみ／求人情報 市内秋祭り(柿谷地区)／児童生徒科学作品展覧会 ファミリーフットサルフェスティバル						
	0	QVC (お買い物情報)						