

時 分	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
6	00 氷見市広報番組 もっと知りたい・伝えたい 氷見市政 農産物認証制度						
7	00 <配> 週刊 激スポ!! (毎週火曜or水曜更新) 県内のプロスポーツチームを応援します!						
	15 フィットネスサプリ「これであなたも健康人」 メディカルフィットネス スキャン「タバタ式トレーニング」						
	30 北日本新聞ニュース/富山かがやき物語/リー!リー!リー!						
8	00 週刊ニュースひみ/求人情報 市老人クラブスポーツ大会/海峰小マコモタケ収穫体験 サポカー体験型交通安全教室/ハンドユースアジア選手権報告 第3回能越ケーブル学童野球大会						
9	00 夢をかたちに~氷見のニュービジネス~ ソライロ						
	15 ボウリングアカデミー#68 ステップアップボウリング						
	30 <配>いまテレ 射水市内のニュース、話題を紹介						
10	00 ひみちゃんワイド 福井国体・ハンドボール競技(少年男子)						
11	富山県(氷見高校)×福井県(北陸高校) 9月17日 福井市体育館						
0	00 週刊ニュースひみ/求人情報 市老人クラブスポーツ大会/海峰小マコモタケ収穫体験 サポカー交通安全教室/ハンド報告/能越学童野球						
1	00 夢をかたちに~氷見のニュービジネス~						
	15 北日本新聞ニュース/かがやき物語						
	30 ピックアップとやま/リー!リー!リー!						
2	00 ショッピング番組						
	30 能越トピックス 氷見・羽咋・珠洲・穴水の話						
3	00 氷見市広報番組 もっと知りたい・伝えたい 氷見市政						
4	00 <配> 週刊 激スポ!!						
	15 フィットネスサプリ「これであなたも健康人」						
	30 ショッピング番組						
5	00 <配>高岡iニュース&話題 高岡市内のニュース、話題を紹介						
	30 ボウリングアカデミー#68						
	45 お知らせ <配>北日本新聞ニュース[県内版] お知らせ						
6	00 週刊ニュースひみ/求人情報 市老人クラブスポーツ大会/海峰小マコモタケ収穫体験 サポカー交通安全教室/ハンド報告/能越学童野球						
7	00 夢をかたちに~氷見のニュービジネス~						
	15 北日本新聞ニュース/富山かがやき物語						
	30 トピックス						
8	00 氷見市広報番組 もっと知りたい・伝えたい 氷見市政						
9	00 <配>新・プライド						
	30 ピックアップとやま/リー!リー!リー!						
10	00 <配> 週刊 激スポ						
	15 これであなたも健康人						
	30 夢をかたちに~氷見のニュービジネス~						
	45 ボウリングアカデミー#68						
11	00 週刊ニュースひみ/求人情報 市老人クラブスポーツ大会/海峰小マコモタケ収穫体験 サポカー交通安全教室/ハンド報告/能越学童野球						
	0 QVC (お買い物情報)						
時 分	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)