

時	分	21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
6	00	氷見市広報番組 フィッシュ&チップスのこちら！氷見市芸人課？ ひみ食彩まつりPR						
	00	<配> 週刊 激スポ！！（毎週火曜or水曜更新） 県内のプロスポーツチームを応援します！						
7	15	フィットネスサブリ「これであなたも健康人」 メディカルフィットネス スキャン「タバタ式トレーニング」						
	30	北日本新聞ニュース／富山かがやき物語／リー！リー！リー！						
8	00	週刊ニュースひみ／求人情報 県西部消防機関集団救急合同訓練／サバイバル体験キッズ 親子ふれあいフェスティバル／氷見市美術展覧会						
	00	もみ子先生のおもしろ実験室 動く絵の工作						
9	15	ボウリングアカデミー#69 ステップアップボウリング						
	30	<配>いまテレ 射水市内のニュース、話題を紹介						
10	00	ひみチャンワイド 富山県臨床接骨学研究会 第4回市民公開講座 9月16日 いきいき元気館						
11								
0	00	週刊ニュースひみ／求人情報 県西部消防機関集団救急合同訓練／サバイバル体験キッズ 親子ふれあいフェスティバル／氷見市美術展覧会						
	00	もみ子先生のおもしろ実験室						
1	15	北日本新聞ニュース／かがやき物語						
	30	ピックアップとやま／リー！リー！リー！						
2	00	ショッピング番組						
	30	能越トピックス 氷見・羽咋・珠洲・穴水の話						
3	00	氷見市広報番組 フィッシュ&チップスのこちら！氷見市芸人課						
	00	<配> 週刊 激スポ！！						
4	15	フィットネスサブリ「これであなたも健康人」						
	30	ショッピング番組						
5	00	<配>高岡iニュース&話題 高岡市内のニュース、話題を紹介						
	30	ボウリングアカデミー#69						
	45	お知らせ	<配>北日本新聞ニュース[県内版]					お知らせ
6	00	週刊ニュースひみ／求人情報 県西部消防機関集団救急合同訓練／サバイバル体験キッズ 親子ふれあいフェスティバル／氷見市美術展覧会						
	00	もみ子先生のおもしろ実験室						
7	15	北日本新聞ニュース／富山かがやき物語						
	30	能越トピックス						
8	00	氷見市広報番組 フィッシュ&チップスのこちら！氷見市芸人課						
	00	<配>新・プライド						
9	30	ピックアップとやま						
	00	<配> 週刊 激スポ						
10	15	これであなたも健康人						
	30	もみ子先生のおもしろ実験室						
11	45	ボウリングアカデミー#69						
	00	週刊ニュースひみ／求人情報 県西部消防機関集団救急合同訓練／サバイバル体験キッズ 親子ふれあいフェスティバル／氷見市美術展覧会						
0		QVC（お買い物情報）						
時	分	21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)

<配>配信番組 <特>特集番組 ※時間・内容は予告なく変更になる場合があります。