時	分	28（日）	29（月）	30（火）	31（水）	1（木）	2（金）	3（土）
6	00	氷見市広報番組 ひみぶりっこてれび（マヤ保育園・アソカ幼稚園・上庄保育園）						
7	00	〈配〉週刊 激スポ！！（毎週火曜or水曜更新） 県内のプロスポーツチームを応援します！						
	15	フィットネスサプリ「これであなたも健康人」 メディカルフィットネス スキャン「タバタ式トレーニング」						
	30	北日本新聞ニュース／富山かがやき物語／リー！リー！リー！						
8	00	週刊ニュースひみ／求人情報 氷見キトキトウォーキング／RUN伴ひみ2018 里山活性化動画制作／能越ケーブル学童野球開幕						
	30	〈配〉富山マラソン2018完全生中継 高岡市役所前 ↓ 富岩運河環水公園						
9	00		ZUMBA LOVE トレーニングセンターのズンバ教室を紹介					
	15		ボウリングアカデミー#69 ステップアップボウリング					
	30		〈配〉いまテレ 射水市内のニュース、話題を紹介					
10	00		ひみチャンワイド 富山県中学校駅伝競走大会 9月29日(土)富山県総合運動公園					
11			男子レース	女子レース	友好レース	男子レース	女子レース	友好レース
0	00		週刊ニュースひみ／求人情報 氷見キトキトウォーキング／RUN伴ひみ2018 里山活性化動画制作／能越ケーブル学童野球開幕					
1	00		ZUMBA LOVE					
	15		北日本新聞ニュース／かがやき物語					
	30		ピックアップとやま／リー！リー！リー！					
2	00		ショッピング番組					
	30		能越トピックス 氷見・羽咋・珠洲・穴水の話題					
3	00		氷見市広報番組 ひみぶりっこてれび					
4	00		〈配〉週刊 激スポ！！					
	15		フィットネスサプリ「これであなたも健康人」					
	30		ショッピング番組					
5	00	〈配〉高岡iニュース＆話題 高岡市内のニュース、話題を紹介						
	30	ボウリングアカデミー#69						
	45	お知らせ	〈配〉北日本新聞ニュース[県内版]					お知らせ
6	00	週刊ニュースひみ／求人情報 氷見キトキトウォーキング／RUN伴ひみ2018 里山活性化動画制作／能越ケーブル学童野球開幕						
	30	ショッピング						
7	00	能越ケーブル学童野球大会　出場チーム紹介						
	15	北日本新聞ニュース／富山かがやき物語						
	30	ショッピング	30 能越トピックス					
8	00	氷見市広報番組 ひみぶりっこてれび						
9	00	氷見市議会議員選挙開票速報【生中継】	00 〈配〉新・プライド					
	30		ピックアップとやま					
10	00		〈配〉週刊 激スポ					
	15		これであなたも健康人					
	30		ZUMBA LOVE					
	45		ボウリングアカデミー#69					
11	00		週刊ニュースひみ／求人情報 氷見キトキトウォーキング／RUN伴ひみ2018 里山活性化動画制作／能越ケーブル学童野球開幕					
0		QVC（お買い物情報）						
時	分	28（日）	29（月）	30（火）	31（水）	1（木）	2（金）	3（土）

〈配〉配信番組 〈特〉特集番組　　※時間・内容は予告なく変更になる場合があります。