

時分	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
6	00 氷見市広報番組 博物館特別展「大境洞窟・朝日貝塚100年」						
7	00 <配> 週刊 激スポ!! (毎週火曜or水曜更新) 県内のプロスポーツチームを応援します!						
	15 フィットネスサプリ「これであなたも健康人」 メディカルフィットネス スキャン「タバタ式トレーニング」						
	30 北日本新聞ニュース/富山かがやき物語/リー!リー!リー!						
8	00 週刊ニュースひみ/求人情報 氷見市議会議員選挙/スポーツ健康まつり ひみ子育てわいわいフェスタ/能越ケーブル学童野球 決勝						
9	00 夢をかたちに~氷見のニュービジネス~ ソライロ						
	15 ボウリングアカデミー#70 ステップアップボウリング						
	30 <配>いまテレ 射水市内のニュース、話題を紹介						
10	00 ひみちゃんワイド ムジカグラート氷見サンクスコンサート 10月8日 ふれあいスポーツセンター						
11							
0	00 週刊ニュースひみ/求人情報 氷見市議会議員選挙/スポーツ健康まつり ひみ子育てわいわいフェスタ/能越ケーブル学童野球 決勝						
1	00 夢をかたちに~氷見のニュービジネス~						
	15 北日本新聞ニュース/かがやき物語						
	30 ピックアップとやま/リー!リー!リー!						
2	00 ショッピング番組						
	30 能越トピックス 氷見・羽咋・珠洲・穴水の話						
3	00 氷見市広報番組 博物館特別展「大境洞窟・朝日貝塚100年」						
4	00 <配> 週刊 激スポ!!						
	15 フィットネスサプリ「これであなたも健康人」						
	30 ショッピング番組						
5	00 <配>高岡iニュース&話題 高岡市内のニュース、話題を紹介						
	30 ボウリングアカデミー#70						
	45 お知らせ <配>北日本新聞ニュース[県内版] お知らせ						
6	00 週刊ニュースひみ/求人情報 氷見市議会議員選挙/スポーツ健康まつり ひみ子育てわいわいフェスタ/能越ケーブル学童野球 決勝						
7	00 夢をかたちに~氷見のニュービジネス~						
	15 北日本新聞ニュース/富山かがやき物語						
	30 トピックス						
8	00 氷見市広報番組 博物館特別展「大境洞窟・朝日貝塚100年」						
9	00 <配>新・プライド						
	30 ピックアップとやま/リー!リー!リー!						
10	00 <配> 週刊 激スポ						
	15 これであなたも健康人						
	30 夢をかたちに~氷見のニュービジネス~						
	45 ボウリングアカデミー#70						
11	00 週刊ニュースひみ/求人情報 氷見市議会議員選挙/スポーツ健康まつり ひみ子育てわいわいフェスタ/能越ケーブル学童野球 決勝						
	0 QVC (お買い物情報)						
時分	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)