

| 時分 | 18(日) | 19(月) | 20(火) | 21(水) | 22(木) | 23(金) | 24(土) |
|----|--|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 6 | 00 氷見市広報番組 フィッシュ&チップスのこちら！氷見市芸人課 ペーカリーGOPAN | | | | | | |
| 7 | 00 <配> 週刊 激スポ！！(毎週火曜or水曜更新) 県内のプロスポーツチームを応援します！ | | | | | | |
| | 15 フィットネスサブリ「これであなたも健康人」 メディカルフィットネス スキャン「タバタ式トレーニング」 | | | | | | |
| | 30 北日本新聞ニュース/富山かがやき物語/リー！リー！リー！ | | | | | | |
| 8 | 00 週刊ニュースひみ/求人情報 富山県原子力防災訓練/日本民具学会公開シンポジウム 十二町小学校アウトリーチコンサート/ ワンポイントゴルフレッスン | | | | | | |
| 9 | 00 もみ子先生のおもしろ実験室 ハンドスピナーで動く絵を作ろう | 【092ch再放送】 10月28日 高岡市役所前→富岩運河環水公園 | | | | | |
| | 15 ボウリングアカデミー#71 ステップアップボウリング | | | | | | |
| | 30 <配>いまテレ 射水市内のニュース、話題を紹介 | | | | | | |
| 10 | 00 ひみちゃんワイド 第3回能越ケーブルネット 学童軟式野球大会 10月20日～27日 氷見運動公園野球場 | | | | | | |
| 11 | 00 週刊ニュースひみ/求人情報 原子力防災訓練/民具学会公開シンポジウム 十二町小学校コンサート/ゴルフレッスン | | | | | | |
| 0 | 00 もみ子先生のおもしろ実験室 15 北日本新聞ニュース/かがやき物語 30 ピックアップとやま/リー！リー！リー！ | | | | | | |
| 2 | 00 ショッピング番組 30 能越トピックス 氷見・羽咋・珠洲・穴水の話 | | | | | | |
| 3 | 00 氷見市広報番組 フィッシュ&チップスのこちら！氷見市芸人課 | | | | | | |
| 4 | 00 <配> 週刊 激スポ！！ | | | | | | |
| | 15 フィットネスサブリ「これであなたも健康人」 | | | | | | |
| | 30 ショッピング番組 | | | | | | |
| 5 | 00 <配>高岡iニュース&話題 高岡市内のニュース、話題を紹介 | | | | | | |
| | 30 ボウリングアカデミー#71 | | | | | | |
| | 45 お知らせ <配>北日本新聞ニュース[県内版] お知らせ | | | | | | |
| 6 | 00 週刊ニュースひみ/求人情報 富山県原子力防災訓練/日本民具学会公開シンポジウム 十二町小学校アウトリーチコンサート/ゴルフレッスン | | | | | | |
| 7 | 00 もみ子先生のおもしろ実験室 | | | | | | |
| | 15 北日本新聞ニュース/富山かがやき物語 | | | | | | |
| | 30 能越トピックス | | | | | | |
| 8 | 00 氷見市広報番組 フィッシュ&チップスのこちら！氷見市芸人課 | | | | | | |
| 9 | 00 県政ふれあいトーク(南砺市) | | | | | | |
| | 30 ピックアップとやま/リー！リー！リー！ | | | | | | |
| | 00 <配> 週刊 激スポ | | | | | | |
| 10 | 15 これであなたも健康人 | | | | | | |
| | 30 もみ子先生のおもしろ実験室 | | | | | | |
| | 45 ボウリングアカデミー#71 | | | | | | |
| 11 | 00 週刊ニュースひみ/求人情報 富山県原子力防災訓練/日本民具学会公開シンポジウム 十二町小学校アウトリーチコンサート/ゴルフレッスン | | | | | | |
| 0 | QVC (お買い物情報) | | | | | | |