

時分	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
6	00 氷見市広報番組 もっと知りたい・伝えたい 氷見市政 ボランティアだより						
7	00 <配> 週刊 激スポ!! (毎週火曜or水曜更新) 県内のプロスポーツチームを応援します!						
	15 フィットネスサブリ「これであなたも健康人」 メディカルフィットネス スキャン「マットサイエンス」						
	30 北日本新聞ニュース/富山かがやき物語/リー!リー!リー!						
8	00 週刊ニュースひみ/求人情報 ひみ寒ブリ宣言/宮田小で手洗い教室/年末特別警戒出発式 満月バル&ライブ/書き損じハガキ回収キックオフ						
9	00 富山新聞アラカルト氷見 氷見出身の詩人・多胡羊歯						
	15 ボウリングアカデミー#72 出張!フォーム拝見/ねんりんピック						
	30 <配>いまテレ 射水市内のニュース、話題を紹介						
10	00 ワイド	ひみチャンワイド					
11	50	氷見市小学校音楽発表会					
		週刊ニュースひみ/求人情報					
0							
1		【091ch生中継】氷見市議会12月定例会					【092ch生中継】富山県議会11月定例会
2		【091ch生中継】氷見市議会12月定例会					【092ch生中継】富山県議会11月定例会
3		【091ch生中継】氷見市議会12月定例会					【092ch生中継】富山県議会11月定例会
4		【091ch生中継】氷見市議会12月定例会					【092ch生中継】富山県議会11月定例会
	30 ショッピング	【091ch生中継】氷見市議会12月定例会					【092ch生中継】富山県議会11月定例会
5	00 <配>高岡iニュース&話題 高岡市内のニュース、話題を紹介						
	30 ボウリングアカデミー#72						
	45 お知らせ	<配>北日本新聞ニュース[県内版]				お知らせ	
6	00 週刊ニュースひみ/求人情報 ひみ寒ブリ宣言/宮田小で手洗い教室/年末特別警戒出発式 満月バル&ライブ/書き損じハガキ回収キックオフ						
7	00 富山新聞アラカルト氷見						
	15 北日本新聞ニュース/富山かがやき物語						
	30 能越トピックス						
8	00 氷見市広報番組 氷見市政/ボランティアだより						
9	00 県政トーク						
	30 ピックアップ						
10	00 激スポ						
	15 健康人						
	30 アラカルト						
	45 ボウリング						
11	00 週刊ニュースひみ/求人情報 寒ブリ宣言/手洗い教室/年末特別警戒 満月バル&ライブ/書き損じハガキ回収						
0	QVC (お買い物情報)						