

時分	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
6	00 氷見市広報番組 氷見市の10大ニュース 交通安全教室 あねはん劇団						
7	00 <配> 週刊 激スポ!! (毎週火曜or水曜更新) 県内のプロスポーツチームを応援します!						
	15 フィットネスサプリ「これであなたも健康人」 メディカルフィットネス スキャン「マットサイエンス」						
	30 北日本新聞ニュース/富山かがやき物語/リー!リー!リー!						
8	00 週刊ニュースひみ/求人情報 氷見のプリを知ろう事業/すわ苑もちつき会 伊勢玉神社 大絵馬制作						
9	00 JCアワー 氷見青年会議所の活動報告						
	15 ボウリングアカデミー#74 ステップアップボウリング						
	30 <配>いまテレ 射水市内のニュース、話題を紹介						
10	00 ひみチャンワイド 老人クラブ芸能大会						
11	11月9日 ふれあいスポーツセンター						
0	00 週刊ニュースひみ/求人情報 氷見のプリを知ろう事業/すわ苑もちつき会 伊勢玉神社 大絵馬制作						
1	00 JCアワー						
	15 北日本新聞ニュース/かがやき物語						
	30 ピックアップとやま/リー!リー!リー!						
2	00 ショッピング番組						
	30 能越トピックス 氷見・羽咋・珠洲・穴水の話						
3	00 氷見市広報番組 氷見市の10大ニュース/交通安全教室 あねはん劇団						
4	00 <配> 週刊 激スポ!!						
	15 フィットネスサプリ「これであなたも健康人」						
	30 ショッピング番組						
5	00 <配>高岡iニュース&話題 高岡市内のニュース、話題を紹介						
	30 ボウリングアカデミー#74						
	45 お知らせ <配>北日本新聞ニュース[県内版] お知らせ						
6	00 週刊ニュースひみ/求人情報 氷見のプリを知ろう事業/すわ苑もちつき会 伊勢玉神社 大絵馬制作						
7	00 JCアワー						
	15 北日本新聞ニュース/富山かがやき物語						
	30 能越トピックス						
8	00 氷見市広報番組 氷見市の10大ニュース/交通安全教室 あねはん劇団						
9	00 <配>新プライド						
	30 ピックアップとやま/リー!リー!リー!						
10	00 <配> 週刊 激スポ						
	15 これであなたも健康人						
	30 JCアワー						
	45 ボウリングアカデミー#74						
11	00 週刊ニュースひみ/求人情報 氷見のプリを知ろう事業/すわ苑もちつき会 伊勢玉神社 大絵馬制作						
0	QVC (お買い物情報)						