

時分	30(日)	31(月)	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
6	00	氷見市広報番組 氷見市10大ニュース 交通安全教室	00	氷見市広報番組 ふるさと「氷見」国指定三史跡周年記念特別講演会 苅谷俊介氏、歴史の魅力を大いに語る			
	00	<配> 週刊 激スポ 県内のプロスポーツチ ムを応援します！	00	<配>富山県ケーブルテレビ協議会 2019新春特番 「シシ年だ」！富山の獅子舞大集合			
7	15	これであなたも健康人 「マットサイエンス」					
	30	北日N/かがやき物語/ リー！リー！リー！					
8	00	週刊ニュースひみ 氷見のプリを知ろう すわ苑もちつき会 大絵馬制作					
	00	JCアワー 氷見青年会議所	00	新年の挨拶 氷見市長・市議会議長・商工会議所会頭 農業協同組合組合長・市民病院病院長 社会福祉協議会理事長・観光協会会長 能越ケーブルネット社長			
9	15	ボウリングアカデミー ステップアップボウリング					
	30	<配>いまテレ 射水市内のニュース 、話題を紹介	45	北日本新聞ニュース県内版【新春版】			
10	00	ひみチャンワイド 老人クラブ芸能大会	00	<配>長野・新潟・富山3県 共同制作新春特別番組 ごっつお・おごっつお大新年会2019			
11							
0	00	週刊ニュースひみ 求人情報	00	北日本新聞ニュース新春対談 ゲスト・林正之氷見市長			
			00	<配> 週刊 激スポ！！			
1	00	JCアワー	00	ボウリングアカデミー#74			
	15	北日N/かがやき	15	フィットネスサプリ「これであなたも健康人」			
	30	ピックアップとやま/ リー！リー！リー！	30	ピックアップとやま/リー！リー！リー！			
2	00	ショッピング番組	00	ショッピング番組			
	30	能越トピックス 氷見・羽昨・珠洲・穴水の 話題	30	能越トピックス 氷見・羽昨・珠洲・穴水の話題			
3	00	氷見市広報番組 氷見市の10大ニュース 交通安全教室	00	氷見市広報番組 苅谷俊介氏、歴史の魅力を大いに語る			
	00	<配> 週刊 激スポ	00	新年の挨拶 市長・市議会・商工会議所・農協・市民病院 社協・観光協会・能越ケーブル			
4	15	これであなたも健康人					
	30	ショッピング番組					
5	00	<配>高岡ニュース &話題	00	北日本新聞ニュース新春対談 ゲスト・林正之氷見市長			
	30	ボウリングアカデミー	00	<配> 週刊 激スポ！！			
	45	お知らせ	45	北日本新聞ニュース県内版【新春版】			
6	00	週刊ニュースひみ 求人情報	00	<配>富山県ケーブルテレビ協議会 2019新春特番 「シシ年だ」！富山の獅子舞大集合			
	00	JCアワー					
7	15	北日N/かがやき					
	30	能越トピックス					
8	00	氷見市広報番組 氷見市の10大ニュース 交通安全教室	00	氷見市広報番組 苅谷俊介氏、歴史の魅力を大いに語る			
	00	<配>新プライド ピックアップとやま/ リー！リー！リー！	00	<配>長野・新潟・富山3県 共同制作新春特別番組 ごっつお・おごっつお大新年会2019			
9	30	<配> 週刊 激スポ					
	15	これであなたも健康人					
	30	JCアワー					
10	45	ボウリングアカデミー					
	00	週刊ニュースひみ 求人情報	00	ボウリングアカデミー#74			
11			15	フィットネスサプリ「これであなたも健康人」			
			30	お知らせ			
0	QVC (お買い物情報)						

<配>配信番組 <特>特集番組

※時間・内容は予告なく変更になる場合があります。