

時分	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	
6	00 氷見市広報番組 在宅医療推進市民フォーラム 11月18日 いきいき元気館							
7	00 <配> 週刊 激スポ!! (毎週火曜or水曜更新) 県内のプロスポーツチームを応援します!							
	15 フィットネスサブリ「これであなたも健康人」 メディカルフィットネス スキャン「マットサイエンス」							
	30 北日本新聞ニュース/富山かがやき物語/リー!リー!リー!							
8	00 週刊ニュースひみ/求人情報 氷見市・早稲田大・森永製菓による協定締結/姉妹都市1日市長 ひみキトキト朝食堂/神道青年会寒中禱/豆まき交通安全							
9	00 夢をかたちに~氷見のニュービジネス 田中会計グループ							
	15 ボウリングアカデミー#76 出張! フォーム拝見							
	30 <配>いまテレ 射水市内のニュース、話題を紹介							
10	00 ひみチャンワイド 新春邦楽大会 1月6日 教育文化センター							
11	00 週刊ニュースひみ/求人情報 氷見市・早稲田大・森永製菓による協定締結/姉妹都市1日市長 ひみキトキト朝食堂/神道青年会寒中禱/豆まき交通安全							
1	00 夢をかたちに~氷見のニュービジネス							
	15 北日本新聞ニュース/かがやき物語							
2	45 日本 アハン Hランド Cマ 名古 屋レ ×リ グ	30 県政ふれあいトーク(小矢部市)/リー!リー!リー!						
		00 ショッピング番組						
3	45 日本 アハン Hランド Cマ 名古 屋レ ×リ グ	30 能越トピックス 氷見・羽咋・珠洲・穴水の話						
		00 氷見市広報番組 在宅医療推進市民フォーラム						
4	00 <配> 週刊 激スポ!!							
	15 これであなとも健康人							
	30 <配>いまテレ							
5	00 <配>高岡iニュース&話題 高岡市内のニュース、話題を紹介							
	30 ボウリングアカデミー#76							
	45 お知らせ <配>北日本新聞ニュース[県内版] お知らせ							
6	00 週刊ニュースひみ/求人情報 氷見市・早稲田大・森永製菓による協定締結/姉妹都市1日市長 ひみキトキト朝食堂/神道青年会寒中禱/豆まき交通安全							
7	00 夢をかたちに~氷見のニュービジネス							
	15 北日本新聞ニュース/富山かがやき物語							
	30 能越トピックス							
8	00 氷見市広報番組 在宅医療推進市民フォーラム							
9	00 <配>新プライド							
	30 県政ふれあいトーク(小矢部市)/リー!リー!リー!							
10	00 <配> 週刊 激スポ							
	15 これであなとも健康人							
	30 夢をかたちに~氷見のニュービジネス							
	45 ボウリングアカデミー#76							
11	00 週刊ニュースひみ/求人情報 氷見市・早稲田大・森永製菓による協定締結/姉妹都市1日市長 ひみキトキト朝食堂/神道青年会寒中禱/豆まき交通安全							
	0 QVC (お買い物情報)							